

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МП «Детское питание»
города Рязани

Каминская И. В.



Директор МБОУ «Школа № 28»



Примерное циклическое меню для организации дополнительного питания учащихся в школах с 1 по 11 класс
Муниципального предприятия «Детское питание» города Рязани

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Доп.питание	Пастила ванильная	30	0,36	0	21,18	86,16	ПР
	Чай с сахаром 200/15	200	0,07	0,02	15	60	376
Итого		230	0,43	0,02	36,18	146,16	
День 2							
Доп.питание	Печенье Сахарное	50	3,75	6,25	35,25	212,5	ПР
	Чай с сахаром 200/15	200	0,07	0,02	15	60	376
Итого		250	3,82	6,27	50,25	272,5	
День 3							
Доп.питание	Пастила ванильная	30	0,36	0	21,18	86,16	ПР
	Чай с сахаром 200/15	200	0,07	0,02	15	60	376
Итого		230	0,43	0,02	36,18	146,16	
День 4							
Доп.питание	Печенье Сахарное	50	3,75	6,25	35,25	212,5	ПР
	Чай с сахаром 200/15	200	0,07	0,02	15	60	376
Итого		250	3,82	6,27	50,25	272,5	
День 5							
Доп.питание	Песочник	50	3,11	9,39	33,51	230,98	ТТК
	Чай с сахаром 200/15	200	0,07	0,02	15	60	376
Итого		250	3,18	9,41	48,51	290,98	
Неделя 2							
День 6							

