

Принято на заседании  
педагогического совета  
МБОУ «Школа № 28».  
Протокол № 8 от 26.05.2023 г.

«Утверждено»  
Директор МБОУ «Школа № 28»  
Ю.А. Рода  
Приказ № 67/8 О/Д от 26.05.2023 г.

**Примерный учебный план  
среднего общего образования  
для обучающихся на дому (10 класс)  
на 2023-2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Примерный учебный план среднего общего образования для обучающихся на дому на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Закона Рязанской области от 29.08.2013 № 42-ОЗ «Об образовании в Рязанской области»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413";

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования";

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

- письма Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2021 № ДГ-2121/07 «О направлении методических рекомендаций» ("Методические рекомендации об организации обучения на дому обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью");

- постановления Правительства Рязанской области от 16.10.2013 № 311 «Об утверждении порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения

по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях»;

- письма министерства образования Рязанской области от 15.02.2016 № ОЩ/12-950 «Методические рекомендации по организации обучения на дому по основным общеобразовательным программам детей-инвалидов, инвалидов и детей, нуждающихся в длительном лечении, которые не могут посещать образовательные организации».

Примерный учебный план для обучающихся на дому имеет рекомендательный характер. Его следует рассматривать как иллюстрацию возможного использования предложенного механизма формирования конкретного учебного плана.

Примерный учебный план для обучающихся на дому определяет объем учебной нагрузки обучающихся на дому, состав учебных предметов, направлений внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам (по годам обучения), учебным предметам.

Учебная деятельность при обучении на дому осуществляется по основным образовательным программам образовательной организации, включающим индивидуальный учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), а также программы внеурочной деятельности. Индивидуальный учебный план разрабатывается на основе примерного учебного плана для обучающихся на дому с учетом индивидуальных особенностей обучающегося на дому, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и рекомендациями ПМПК.

Для обучающихся на дому устанавливается пятидневная учебная неделя. Время проведения занятий согласовывается с родителями (законными представителями).

Продолжительность обучения по индивидуальному учебному плану может быть изменена с учетом психофизического развития, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося, рекомендаций медицинской организации, психолого-медико-педагогической комиссии (далее - ПМПК).

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. На основании заявления, поданного заявителем, и при отсутствии медицинских противопоказаний внеурочная деятельность для обучающихся на дому может организовываться в образовательной организации.

**Примерный учебный план среднего общего образования  
для обучающихся на дому по программам среднего общего образования  
(10 класс) (универсальный профиль)**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения	10 класс (кол-во часов в неделю)
Русский язык и литература	Русский язык	Б	1/34
	Литература	Б	2/68
Иностранные языки	Английский язык	Б	1/34
Общественные науки	История	Б	2/68
	География	Б	1/34
	Обществознание	Б	1/34
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	1/34
	Геометрия	Б	1/34
	Вероятность и статистика	Б	1/34
	Информатика	Б	1/34
Естественные предметы	Физика	Б	1/34
	Химия	Б	1/34
	Биология	Б	1/34
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура*	Б	1/34
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1/34
Индивидуальный проект	Индивидуальный проект	ЭК	1/34
Элективные учебные предметы	Элективные учебные предметы	ЭК	2/68
<b>Часы обязательной нагрузки обучающегося до:</b>			20/680
Часы самостоятельной работы обучающегося до:			14/476
<b>Итого при 5-дневной учебной неделе</b>			34/1156

\*Спортивные нагрузки на уроках физкультуры должны соответствовать возрасту, физической подготовленности и состоянию здоровья обучающихся (с учетом заключения врача).

**Примерный недельный план внеурочной деятельности  
для обучающихся на дому среднего общего образования (10 класс)**

Внеурочная деятельность по направлениям развития	Не менее часов в неделю
Внеурочное занятие «Разговор о важном»	1
Воспитательные мероприятия	1
Индивидуальный проект по внеурочной	0,5