

Принято на заседании  
педагогического совета  
МБОУ «Школа № 28».  
Протокол № 7 от 24.05.2024 г.

«Утверждено»  
Директор МБОУ «Школа № 28»

\_\_\_\_\_  
Ю.А. Рода  
Приказ № 62/6 О/Д от 24.05.2024 г.

**Примерный учебный план  
начального общего образования  
для обучающихся на дому  
на 2024-2025 учебный год**

## Пояснительная записка

Примерный учебный план начального общего образования МБОУ «Школа №28» для обучающихся на дому на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Закона Рязанской области от 29.08.2013 № 42-ОЗ «Об образовании в Рязанской области»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 569 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286";

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования";

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

-приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

- письма Минпросвещения России от 24.11.2021 № ДГ-2121/07 «О направлении методических рекомендаций» ("Методические рекомендации об организации обучения на дому обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью");

- постановлением Правительства Рязанской области от 16.10.2013 № 311 «Об утверждении порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации, и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях»;

- письма министерства образования Рязанской области от 15.02.2016 № ОЩ/12-950 «Методические рекомендации по организации обучения на дому по основным общеобразовательным программам детей-инвалидов, инвалидов и детей, нуждающихся в длительном лечении, которые не могут посещать образовательные организации».

Примерный учебный план для обучающихся на дому имеет рекомендательный характер. Его следует рассматривать как иллюстрацию возможного использования предложенного механизма формирования конкретного учебного плана.

Примерный учебный план для обучающихся на дому определяет объем учебной нагрузки обучающихся на дому, состав учебных предметов, направлений внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам (по годам обучения), учебным предметам.

Учебная деятельность при обучении на дому осуществляется по основным образовательным программам образовательной организации, включающим индивидуальный учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), а также программы внеурочной деятельности. Индивидуальный учебный план разрабатывается на основе примерного учебного плана для обучающихся на дому с учетом индивидуальных особенностей обучающегося на дому, в

соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и рекомендациями ПМПК.

Для обучающихся на дому устанавливается пятидневная учебная неделя. Время проведения занятий согласовывается с родителями (законными представителями).

Продолжительность обучения по индивидуальному учебному плану может быть изменена с учетом психофизического развития, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося, рекомендаций медицинской организации, психолого-медико-педагогической комиссии (далее - ПМПК).

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. На основании заявления, поданного заявителем, и при отсутствии медицинских противопоказаний внеурочная деятельность для обучающихся на дому может организовываться в образовательной организации.

**Примерный учебный план начального общего образования  
для обучающихся на дому по программам начального общего образования**

Предметные области	Учебные предметы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
	Классы	Количество часов в неделю / год			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2/66	2/68	2/68	2/68
	Литературное чтение	2/66	1,5/51	1,5/51	1,5/51
Иностранный язык	Английский язык	-	1/34	1/34	1/34
Математика и информатика	Математика	3/99	2,5/85	2,5/85	2,5/85
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1/33	1/34	1/34	1/34
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1/34
Искусство	Музыка*	1/33	1/34	1/34	1/34
	Изобразительное искусство*	1/33	1/34	1/34	1/34
Технология	Труд (технология)*	1/33	1/34	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура*/**	1/33	1/34	1/34	1/34
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Русский язык и литературное чтение	Литературное чтение	-	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Математика и информатика	Математика	-	0,5/17	0,5/17	0,5/17

<b>Обязательная нагрузка обучающегося на дому до:</b>	<b>12/396</b>	<b>13/442</b>	<b>13/442</b>	<b>14/476</b>
Часы самостоятельной работы обучающегося на дому до:	9/297	10/340	10/340	9/306
<b>Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>	<b>21/693</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>

\*учебные часы, учебные предметы и рабочие программы по учебным предметам определяются в зависимости от индивидуальных особенностей заболевания обучающегося на дому.

\*\*спортивные нагрузки на уроках физкультуры должны соответствовать возрасту, физической подготовленности и состоянию здоровья обучающихся (с учетом заключения врача).

**Примерный недельный план внеурочной деятельности  
для обучающихся на дому по программам начального общего образования**

Внеурочная деятельность по направлениям развития личности:	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
	Количество часов в неделю аудиторных занятий			
спортивно-оздоровительная	0,5	0,5	0,5	0,5
проектно-исследовательская				0,5
коммуникативная	0,5	0,5	0,5	
художественно-эстетическая творческая деятельность	0,5	0,5	0,5	
информационная культура			0,5	0,5
интеллектуальные марафоны	0,5	0,5		0,5
«Учение с увлечением!»	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Всего</b>	<b>2,5</b>	<b>2,5</b>	<b>2,5</b>	<b>2,5</b>